

HORARIO DE ACTIVIDADES - ABONO MULTIACTIVIDAD

	SALA	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES
9:30 - 10:15	T1-T2	SPARTAN FITNESS	CICLO	CICLO INDOOR	T1-T2	SPARTAN FITNESS	CICLO	CICLO INDOOR	CLASE ESPECIAL	
	T3	FITNESS	T3	FITNESS	T3	FITNESS	T3	FITNESS		
	1y2	PILATES	4	PILATES	1y2	PILATES	4	PILATES		CLASE ESPECIAL
	3	YOGA	3	YOGA	3	YOGA	3	YOGA		
			1y2	ZUMBA			1y2	ZUMBA		
10:15 - 11:00	T3	GIMNASIA SENIOR	T3	GIMNASIA SENIOR	T3	GIMNASIA SENIOR	T3	GIMNASIA SENIOR	CLASE ESPECIAL	
	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS		
	1y2	AERODANCE	1y2	AERODANCE	1y2	AERODANCE	1y2	AERODANCE		CLASE ESPECIAL
	CICLO	CICLO INDOOR	PA	CORREDORES POP.	CICLO	CICLO INDOOR	PA	CORREDORES POP.		
			4	PILATES			4	PILATES		
10:45 - 11:30			CICLO	CICLO INDOOR			CICLO	CICLO INDOOR		
11:00 - 11:45	1y2	ZUMBA	1y2	ZUMBA	1y2	ZUMBA	1y2	ZUMBA		
	4	HARMONY	4	HARMONY	4	HARMONY	4	HARMONY		
11:45 - 12:15	4	ABDOMEN/ESTIRAM	4	ABDOMEN/ESTIRAM	4	ABDOMEN/ESTIRAM	4	ABDOMEN/ESTIRAM		
12:15 - 13:00	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL		
14:00 - 14:45	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	CLASE ESPECIAL	
			T1	GAP			T1	CIRCUITO FUERZA		
15:30 - 16:15	4	PILATES	4	PILATES	4	PILATES	4	PILATES		
17:15 - 18:00	1y2	PILATES	3	HARMONY	1y2	PILATES	3	HARMONY		
	CICLO	CICLO INDOOR	1	GAP	CICLO	CICLO INDOOR	1	GAP		
	EXT	MARCHA PASEO			EXT	MARCHA PASEO				
18:00 - 18:45	1y2	PILATES	1y2	PILATES	1y2	PILATES	1y2	PILATES	CLASE ESPECIAL	
	3	YOGA	CICLO	CICLO I. VIRTUAL	3	YOGA	CICLO	CICLO I. VIRTUAL		
18:10 - 18:55	CICLO	CICLO I. VIRTUAL			CICLO	CICLO I. VIRTUAL				
19:00 - 19:45	T2-T3	FITNESS	T2-T3	FITNESS	T2-T3	FITNESS	T2-T3	FITNESS		
	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO	CICLO INDOOR		
			3	YOGA			3	YOGA		
19:00 - 20:30	PA	ENT. ATLETICO	PA	CORREDORES POP.	PA	ENT. ATLETICO	PA	CORREDORES POP.		
19:30 - 20:15	1y2	AERODANCE	1y2	ZUMBA	1y2	AERODANCE	1y2	ZUMBA	CLASE ESPECIAL	
19:45 - 20:30	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO		
	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS		
20:15 - 21:00	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO	CICLO INDOOR			CICLO	CICLO INDOOR	CLASE ESPECIAL	
	1y2	ZUMBA	1y2	AERODANCE	1y2	ZUMBA	1y2	AERODANCE		
20:30 - 22:00			PA	CORREDORES POP.			PA	CORREDORES POP.		
20:30 - 21:00	ESC	ABDOMINALES	3	ABDOMINALES	ESC	ABDOMINALES	3	ABDOMINALES		
20:30 - 21:15	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO	T3	ACONDIC. FISICO		
	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS	T1-T2	SPARTAN FITNESS		
20:45 - 21:30					3	POWER PUMP				

LEVENDA		AFORO			AFORO
1	SALA 1	14	T1	TERCIO 1	25
2	SALA 2	14	T2	TERCIO 2	25
3	SALA 3	14	T3	TERCIO 3	25
4	SALA 4	18	T1-T2	TERCIO 1-2	40
1y2	SALA 1-2	24	T2-T3	TERCIO 2-3	40
CICLO	CICLO INDOOR	30	PA	PISTA ATLET.	25
ESC	ESCENARIO	16	EXT	EXTERIOR	