

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO

LUNES 18 DE JUNIO

MAÑANA

HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
09:30-10:15	YOGA MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JÓVEN + 13 AÑOS	SALAS 1+2	Ropa y calzado adecuado
10:15-11:15	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua

TARDE

16:30-17:15	CHIQUIRRITMO Jornada especial junto a sus padres	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 3, 4 Y 5 AÑOS	ESCENARIO	Participarán en las clases los niños/as ya apuntados más sus padres.
17:15-18:00	CHIQUIRRITMO Jornada especial junto a sus padres	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 3, 4 Y 5 AÑOS	ESCENARIO	Participarán en las clases los niños/as ya apuntados más sus padres.
16:30-17:15	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	T-2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años
17:15-18:00	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	SALAS 1 + 2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años
17:30-18:30	PILATES MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
17:30-19:00	ATLETISMO	AD. SPRINT	NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS	PISTA DE ATLETISMO	Puertas abiertas para niños/as a partir de 6 años.

TARDE-NOCHE

19:00-20:15	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
20:30-21:30	ZUMBA MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JÓVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO

MARTES 19 DE JUNIO

MAÑANA

HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
09:30-10:30	ZUMBA MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JÓVEN + 13 AÑOS	SALAS 1 + 2	Ropa y calzado adecuado
10:30-11:30	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua

TARDE

16:30-17:15	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	T-1+T2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años
17:15-18:00	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	T-1+T2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años
17:30-19:00	ATLETISMO	AD. SPRINT	NIÑOS/AS A PARTIR DE 6 AÑOS	PISTA DE ATLETISMO	Puertas abiertas para niños/as a partir de 6 años.

TARDE-NOCHE

19:00-20:15	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para la sala y botella de agua.
20:15-21:15	AERODANCE MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para la sala y botella de agua.
20:45-22:00	PUERTAS ABIERTAS KICK BOXING	FULL CONTACT PARACUELLOS	ADULTOS/JOVEN + 14 AÑOS	SALA AZUL	Ropa y calzado adecuado

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO

MIÉRCOLES 20 DE JUNIO

MAÑANA

HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
09:30-10:30	PILATES MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JÓVENES +13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
10:30-11:30	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua

TARDE

16:30-17:15	CHIQUIRRITMO Jornada especial junto a sus padres	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 3, 4 Y 5 AÑOS	ESCENARIO	Participarán en las clases los niños/as ya apuntados más sus padres.
17:15-18:00	CHIQUIRRITMO Jornada especial junto a sus padres	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 3, 4 Y 5 AÑOS	ESCENARIO	Participarán en las clases los niños/as ya apuntados más sus padres.
16:30-17:15	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	T-2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años
17:15-18:00	JUEGOS PREDEPORTIVOS	EMPRESA	NIÑOS/AS DE 6 A 8 AÑOS	T-2	Puertas abiertas para niños/as de 6 a 8 años

TARDE-NOCHE

18:30-19:45	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para la sala y botella de agua.
19:45-20:30	AERODANCE MASTER	EMPRESA	ADULTOS/JOVEN + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para la sala y botella de agua.

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO

JUEVES 21 DE JUNIO

MAÑANA

HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
09:30-10:30	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JÓVENES + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
10:30-11:30	AERODANCE	EMPRESA	ADULTOS /JÓVENES + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
TARDE					
16:00-16:45	A.F.&3º EDAD BAILA Y JUEGA	TÉCNICOS MUNICIPALES	3ª EDAD	SALA 1 Y 2	Ropa y calzado deportivo
17:30-19:00	EXHIBICIÓN EQUIPO JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS GIMNASIA RÍTMICA	DREAM BOX	NIÑOS/AS A PARTIR DE 4 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado y ropa adecuada para tapiz.
TARDE-NOCHE					
19:15-20:45	EXHIBICIÓN Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS NIÑOS/AS Y ADULTOS AIKIDO	AIKIDO PARACUELLOS	NIÑOS/AS Y ADULTOS (*Los adultos a partir de 14 años)	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado y ropa adecuada para colchonetas
19:30-20:15	ZUMBA MASTER	EMPRESA	ADULTOS /JÓVENES + 13 AÑOS	SALA 1 Y 2	Ropa y calzado deportivo
20:45-22:00	PUERTAS ABIERTAS KICK BOXING	FULL CONTACT PARACUELLOS	ADULTOS/JOVEN + 14 AÑOS	SALA AZUL	Ropa y calzado adecuado

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO					
VIERNES 22 DE JUNIO					
MAÑANA					
HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
09:30-10:30	FITNESS MASTER	TÉCNICOS MUNICIPALES	ADULTOS/JÓVENES + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
TARDE					
18:00-19:30	EXHIBICIONES Y DEFENSA PERSONAL	HAPKIDO	ADULTOS /JÓVENES + 13 AÑOS	PISTA POLIDEPORTIVO	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
18:00-20:00	PRÁCTICA DE RUGBY PUERTAS ABIERTAS	ASOCIACIÓN DE RUGBY	NIÑOS/AS A PARTIR DE 3 AÑOS	CAMPO 1	Ropa y calzado deportivo Puertas abiertas
20:00-22:00	PUERTAS ABIERTAS KICK BOXING	FULL CONTACT PARACUELLOS	ADULTOS/JOVEN + 14 AÑOS	ESCENARIO	Ropa y calzado adecuado

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO					
SÁBADO 23 DE JUNIO					
TARDE-NOCHE					
HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
A PARTIR DE LAS 19:00	TORNEO PÁDEL	EMPRESA	NIÑOS/AS A PARTIR DE 10 AÑOS	PISTAS DE PÁDEL	Traer calzado adecuado para pista y botella de agua
A PARTIR DE LAS 19:30	TORNEO FÚTBOL 7	EMPRESA	JOVENES/ADULTOS	CAMPOS DE FÚTBOL 1Y 2	Traer calzado adecuado para césped

SEMANA DEPORTIVA 2018. DEL 18 al 23 de JUNIO

VIERNES 29 DE JUNIO

TARDE

HORA EVENTO	ACTIVIDAD	TÉCNICOS	REQUISITOS	LUGAR	OBSERVACIONES
17:30 HASTA FINAL	ESCALADA	AMADABLAN	NIÑOS/AS, JÓVENES Y ADULTOS	ROCÓDROMO	Traer calzado adecuado y botella de agua

