

PROGRAMACIÓN. OCTUBRE 2016

BANCO DE TIEMPO

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1	2
3 18:30 A 19:30H TAICHI	4	5 19:00 A 21:00H MEDITACIÓN	6	7	8	9
10	11	12 19:00 A 21:00H MEDITACIÓN	13	14	15	16
17 18:30 A 19:30H TAICHI	18	19 19:00 A 21:00H MEDITACIÓN	20	21	22	23
24 18:30 A 19:30H TAICHI	25	26 19:00 A 21:00H MEDITACIÓN	27	28	29	30
31 18:30 A 19:30H TAICHI						

Boletín OCTUBRE:

.- MEDITACIÓN.

19:00 A 21:00 H

MIÉRCOLES: 5, 12, 19, 26 OCTUBRE.

MATERIAL: COJÍN MEDITACIÓN Y MANTA.

.- TAICHI

18:30 A 19:30H.

LUNES: 3,17, 24, 31 OCTUBRE.

Agradecimientos: Nina y Angel.

¿Qué son los Bancos de Tiempo?

Es un proyecto que funciona sin ánimo de lucro, y que tiene como finalidad el intercambio de tiempo.

¿Cómo puedo participar?.

1.- Colabora con nuestros grupos de trabajo. Remite tu propuesta a:

participacionciudadana@paracuellosdejarama.es

2.- Participa en los talleres de forma gratuita.

No hace falta inscripción. Lugar de realización: C/ Real de Burgos, 50 Bis.

LUGAR DE REALIZACIÓN: C/ REAL DE BURGOS, 50 BIS.

ORGANIZA: CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

CALLE ALGETE, 7, 28860 PARACUELLOS DE JARAMA.

912684944. participacionciudadana@paracuellosdejarama.es